

В Октябрьском районе продолжают работу летние читальные залы



Дата: 25.08.2015

Автор: Библиотека №1

Источник: Информационно-аналитический отдел Администрации Октябрьского района ГО г. Уфа РБ

Сферы деятельности: [Культура](#)

Районы: [Октябрьский район](#)

С глубокой древности люди постигали целебные свойства трав и передавали накопленные знания из поколения в поколение.

Очередной летний читальный зал под открытым небом при библиотеке №1 посвятили «природным лекарям». На книжной выставке «Волшебная сила трав» вниманию читателей были представлены книги: Р. Ахмедова «Одолен трав», «Растения – твои друзья и недруги»; Е. Кучерова «Дикорастущие лекарственные растения Башкирии», И. Неумывакина «Алоэ. Мифы и реальность», А. Попова «Лесные целебные растения», журналы «В мире растений», «Цветоводство».

Вот читатель знакомится с книгой профессора фитотерапии Синякова А.Ф. «Растения как лекарства» и удивляется: как просто и понятно в ней всё рассказано, что даже непосвящённый в тайны врачевания сможет разобраться во множестве растений и способах их использования, как в официальной медицине, так и в народной. Как лекарственные растения могут не только лечить, но и поддерживать организм в хорошем тоне. Ценность этой книги велика, так как она знакомит нас с лечебным воздействием лекарственных трав, произрастающих в нашей стране, правильным их использованием в домашних условиях при различных заболеваниях.

Поправить своё здоровье также поможет книга «Травник: Золотая книга целителя» Одинец А.А. Здесь собраны уникальные рецепты старинных методов лечения. Целебное действие описанных в книге препаратов проверено временем. Здесь элементы домашнего врачевания, рецептура отваров и настоев из лечебных трав.

Известный автор Геннадий Малахов в своей книге «Современное траволечение» предлагает подобрать средство коррекции здоровья, учитывая особенности вашего организма.

Знания, полученные при знакомстве с выставкой, библиотекари предложили закрепить практически. Для этого на столе разложили конверты с названием основных органов человека, в которые необходимо собрать те травы, которые лечат и поддерживают этот орган. Например, в конверт сердце нужно положить фото валерианы, пустырника, мяты, земляники.

Для молодого поколения была предложена целая серия тематических загадок. После правильного ответа необходимо было описать лечебные свойства угаданного растения, например: шалфей, имеет ярко выраженные противовоспалительные, антимикробные, кровоостанавливающие, общеукрепляющие свойства и т.д.

Немалый интерес вызвала игра «Кто угадает название травы по описанию». Для этой игры требовались знания внешнего облика растения.

А вот выбрать из букета лекарственное растение и рассказать о нём, библиотекари предложили тем читателям, у кого есть житейский опыт, кому не раз приходилось обращаться за их помощью.