

# Книга как лекарство



**Дата:** 27.10.2015

**Автор:** Наталья Ольховская

**Сферы деятельности:** [Культура](#) [Социальные вопросы](#)

**Районы:** [Октябрьский район](#)

Центральная городская библиотека передала 1000 экземпляров книг по акции «Книги – больницам» Республиканскому клиническому психотерапевтическому центру Министерства здравоохранения РБ.

Подборка получилась отличная: русская и зарубежная классика, советская проза, детектив, женский роман. Эти книги библиотека приняла в дар от читателей. После ремонта квартир многие горожане расстаются с личными библиотеками: дети выросли, книги прочитаны или, наоборот, не читаются. А библиотекари в свою очередь рады передать литературу в хорошие руки.

- Книга – это вид психотерапии, - говорит заместитель главного врача РКПЦ МЗ РБ Елена Евтушенко. - Книга способна поднять настроение, успокоить. Иногда она действует, как снотворное. И принимать это лекарство на стационарном лечении можно более трех раз в день. Мы с удовольствием взяли литературу для своих медико – реабилитационных отделений.

Кстати, это уже вторая тысяча томов, которую передала ЦГБ Республиканскому клиническому психотерапевтическому центру. Первую книжную партию отвезли в Нурлино, оборудовали книжные полочки. В любое время дня и ночи «лекарство» доступно для пациентов.

Елена Михайловна и сама любитель чтения: перечитывает Улицкую, любит Устинову. Рассказывает, что на нее большое впечатление произвел роман «Зеленый шатер» Людмилы Улицкой и «100 лет одиночества» Маркеса. От сына, студента уфимского Государственного Авиационного университета, научилась читать литературу с сотового телефона. В ходу и буква и цифра. Человек, любящий чтение, охотно идет на контакт с хранителями информации. И по цепочке передает книги тем, кто в них нуждается.

<http://ufacity.info/press/news/207734.html>