

## Поющие чаши или все о путешествиях по уникальным местам России

В модельной юношеской библиотеке № 41 состоялось необычное мероприятие. Здесь прошла встреча с интересным человеком, экскурсоводом и организатором путешествий по уникальным местам России Юлией Фоминых. Кроме впечатлений от поездок, собравшиеся имели возможность поиграть на хрустальных поющих чашах.

Уже много лет Юлия Аркадьевна собирает группы единомышленников и организывает поездки по самым разным местам нашей большой страны: теплые источники в Тюмени, священное озеро Байкал, остров святой Веры и озеро Тургояк, Красноусольск, горы Актыш, Иремель, источник Нарыс-Тау, водопад Аулия, городище Аркаим, Дивеевская обитель, Верхотурье, мужской Свято-Георгиевский монастырь и др. За это время среди путешественников сложились добрые дружеские взаимоотношения, более того все чаще в группах единомышленников стали появляться люди творческие и увлеченные: поэты, музыканты, художники... Под впечатлением после поездок они пишут стихи, песни, рисуют картины. И все эти материалы становятся потом Литературным альманахом, который под редакцией Юлии Фоминых готовится к печати.



После того как присутствующие поделились друг с другом впечатлениями от своих поездок на Алтай и Байкал, послушали стихи поэтессы Ирины Ямшановой и спели ее песни, а также обговорили план будущих путешествий на год, настало время поющих чаш. Каждый желающий мог сам попробовать поиграть на хрустальных чашах, наполненных водой. Считается, что поющие хрустальные чаши обладают исцеляющим и балансирующим эффектом, который проявляется на физическом, эмоциональном и духовном уровнях.

Практически все цивилизации и культуры знали и использовали целительную силу звука. Несколько лет назад мир узнал про Хрустальные (Кристаллические) Поющие чаши, которые естественным образом гармонизируют пространство и энергетику.

Хрустальные чаши, сделанные из природного материала (кварц), звучат на естественной именно для нашей планеты частоте. Их звучание помогает восстановить или усилить гармоничные резонансные частоты нашего тела. Звучание чаш снимает стресс и напряжение, помогает быстро, но при этом мягко войти в уравновешенное состояние. Причем каждая из чаш настроена на определённый орган человеческого тела, а под действием звука, вода в хрустальной чаше начинает структурироваться и «кипеть». Вот такие поистине волшебные процессы происходили в минувшие выходные в читальном зале Модельной юношеской библиотеке № 41 Орджоникидзевского района города Уфы.

15-01-2016

[http://kulturarb.ru/news/?ELEMENT\\_ID=66252](http://kulturarb.ru/news/?ELEMENT_ID=66252)