

## Аптека на грядке

В библиотеке №8 для подростков организован цикл бесед о свойствах растений «Зелёная аптека»: юные читатели познакомились с петрушкой огородной (кудрявой). Ребята узнали, что в диком виде петрушка встречается редко, поэтому её специально выращивают. Для лекарственных целей используются трава и семена. Петрушка оказывает благотворное воздействие на организм при расстройстве функции системы пищеварения, болезнях поджелудочной железы, печени и при воспалительных процессах.



А на следующий день ребята узнали об особых свойствах такого привычного растения как укроп. Оказывается, в диком виде укроп пахучий растёт только в Южной Европе. Сеют его под зиму или ранней весной. Для получения свежей зелени посев повторяют через каждые 10-20 дней. Укроп известен в основном как пряно-ароматическое растение. Но семена его используются и в медицине: для лечения хронической коронарной недостаточности, профилактики приступов стенокардии и при гипертонии.

Школьники с удовольствием открыли для себя удивительные свойства таких «старых знакомых» и стали интересоваться целебными свойствами других лекарственных растений.

25 Июля 2014

Автор: Роза Хакимьянова

[http://kulturarb.ru/news/?ELEMENT\\_ID=46582](http://kulturarb.ru/news/?ELEMENT_ID=46582)