

В библиотеке №16 прошел час здоровья



Дата: 13.11.2014

Автор: Библиотека №16

Сферы деятельности: [Здравоохранение](#) [Культура](#)

Районы: [Октябрьский район](#)

В последние годы интерес к фитотерапии значительно возрос. И в этом нет ничего удивительного. Уже на самых ранних этапах развития общества растения служили не только пищей для людей, но и применялись с лечебной целью.

Наиболее частые лекарственные формы, получаемые из растительного сырья - настои, отвары. Их можно заготавливать как самостоятельно, так и покупать у опытных производителей. Одним из таких проверенных временем поставщиков является Медицинский центр «Травы Башкирии».

В библиотеке №16 радушно встречали представителей центра «Травы Башкирии», которые пришли на встречу с участниками клуба «Собеседник». Они не только рассказали о самых популярных травах и методах лечения, но и провели дегустацию – угощали всех вкусным лекарством: сиропами, бальзамами, киселями, отварами и чаем из лекарственных трав.

Врач-фитотерапевт Ирина Чугунова подробно описала многообразие лекарственных растений, применяемых в народной медицине при разных заболеваниях. Рассказала о времени сбора растений, сушке и способах хранения. Посетители библиотеки слушали очень внимательно, конспектировали самые важные рекомендации, задавали множество вопросов.

В конце встречи каждый из присутствующих получил в подарок сумочку от Медицинского центра «Травы Башкирии» и дегустационный набор лекарственных растений.

<http://ufacity.info/press/news/178780.html>



