

# К здоровью – с книгой!



**Дата:** 29.09.2015

**Автор:** Татьяна Выдрина, заведующая библиотекой № 25

**Источник:** Информационно-аналитический отдел

Администрации Демского района ГО г.Уфа

**Сферы деятельности:** [Социальные вопросы](#)

**Районы:** [Демский район](#)

Люди в суете своей повседневной жизни часто забывает о себе и о своем здоровье, именно этой теме и было посвящено мероприятие, которое библиотека № 25 провела в Комплексном социальном центре Демского района 26 сентября.

Собравшиеся с удовольствием познакомились с журналом «Будь здоров», прослушав очень подробный обзор «100 страниц о самом главном» по нескольким номерам журнала. Они с интересом выслушали несколько историй об успешном опыте излечения от разных заболеваний. Всеми было подмечено, что рекомендации и практические советы этого издания очень просты и доступны в быту, а сам журнал – это издание для тех, кто не хочет болеть и стареть.

На мероприятии выступила давний друг библиотеки - Клавдия Семёновна Потапова. Она уже не в первый раз принимает участие в мероприятиях, организованных библиотекой по здоровому образу жизни и, как всегда, задорно и с огоньком поделилась своими секретами активной, полноценной и здоровой жизни.

Здоровье человека – это главная ценность в жизни. И очень хорошо, когда есть люди и издания, готовые помочь нам сохранить его как можно дольше.

<http://ufacity.info/press/news/205173.html>