

# Подрастающему поколению рассказали о фастфуде



**Дата:** 23.10.2015

**Автор:** Елена Докучаева

**Сферы деятельности:** [Молодежная политика](#) [Культура](#)

**Районы:** [Октябрьский район](#)

Огромное количество информации в СМИ о том, что фастфуд — это нездоровая еда. Нам сообщают о процентах ожирения и пагубном воздействии «быстрой еды». Но, тем не менее, в кафе фастфуда в Уфе всегда вытянутые, как шнурки, очереди: шумные толпы старшеклассников, студентов, после школы, института с рюкзачками спешат потратить здесь свои сбережения. В чем секрет популярности заведений такого плана? Здесь можно перекусить «на скорую руку» в любое время суток — много ресторанов и кафе работает круглосуточно. Это неплохой вариант, который экономит бесценные минутки и часы.

Все бы хорошо, если бы не предупреждения диетологов и врачей.

Если все выглядит так красиво, отчего же врачи всего мира против «удобной» еды?

В Центральной городской библиотеке прошла встреча врача-диетолога Татьяны Мельниковой с учащимися 7-8 классов школы № 89. В очень доступной, понятной форме действующий врач рассказала детям о «быстрой еде». Из чего состоят гамбургеры, нагетсы, картошка фри; как всё это готовится в условиях быстрого обслуживания и каким образом всё это отражается на организме покупателей вообще и юных школьников в частности. Книжная выставка с литературой о здоровом питании «Начни с себя», фильм о вреде фастфуда помогли диетологу убеждать ребят питаться правильно. Зрители задавали вопросы, рассказывали о своём опыте питания в кафе быстрого питания.

Хочется верить, что, получив компетентную информацию специалиста-диетолога, поучаствовав в беседе, ознакомившись с литературой о питании, школьники задумаются о том, что и как они едят.

<http://ufacity.info/press/news/207418.html>