

В Центральной городской библиотеке прошло мероприятие, посвященное Дню отказа от курения



Дата: 22.11.2015

Автор: Центральная городская библиотека

Сферы деятельности: [Культура](#)

Районы: [Октябрьский район](#)

Каждый год в третий четверг ноября во всем мире отмечается День борьбы против курения. Цель глобальной акции - привлечь внимание общества к проблеме вреда, наносимого пристрастием к курению. Врачи предлагают курильщикам хотя бы на этот день отказаться от вредной привычки.

Некурящие люди вынуждены дышать воздухом, отравленным табачным дымом, становясь при этом пассивными курильщиками.

Дым от сигарет неприятен для обоняния, он впитывается в кожу, волосы и одежду некурящих, но самое главное в нем содержатся те же опасные вещества, что отравляют и медленно убивают организм курильщика, причем некоторые из этих веществ содержатся в дыме в количествах, гораздо больших, нежели во вдыхаемом курильщиком дыме.

В день отказа от курения проводятся различные мероприятия, акции. В Центральной городской библиотеке юные художники из детского сада № 12 г. Уфы своим творчеством выразили своё негативное отношение к курению. Выставка детских рисунков «Мир без табачного дыма» привлекает внимание своей непосредственностью и заставляет взрослых задуматься о том, как оградить детей от табака. О вреде курения для самих курильщиков, о том, как бросить курить расскажут книги с книжной выставки «Спасибо, не курю!».

В Международный день отказа от курения сотрудники Центральной городской библиотеки призывают любителей табака бросить курить, вести здоровый образ жизни, читать книги!

