

В Центральной городской библиотеке прошло мероприятие «Возраст счастью не помеха»



Дата: 09.02.2016

Автор: Наталья Калачева

Сферы деятельности: [Культура](#)

Районы: [Октябрьский район](#)

В Центральной городской библиотеке Уфы состоялось мероприятие "Возраст счастью не помеха", посвященное насыщенной и интересной жизни людей золотого возраста. О своих новых увлечениях рассказали члены клуба с одноименным названием. Они поделились с окружающими своими достижениями, яркими впечатлениями и неиссякаемым оптимизмом.

Вам уже 55 лет и больше? Добро пожаловать в клуб «Возраст счастью не помеха!».

Рано или поздно у каждого человека наступает период в жизни, когда он уходит на заслуженный отдых. Казалось бы, все в жизни сделано: дерево посадил, дети выросли, дом построен... А что дальше?

...А дальше начинается новая страница в жизни, которую каждый заполняет по-своему. Зрелый возраст прекрасен возможностью заняться тем, на что раньше не хватало времени. Люди начинают заниматься любимым делом. Многие просто отказываются стареть и продолжают вести активный образ жизни.

Светлана Бикбулатова, координатор уфимского клуба «Возраст счастью не помеха», увлекательно рассказала о своей поездке в город Будву и участии там в фестивале «Хорошо за 50!», идеологом и организатором которого является автор проекта «Возраст счастья», писатель и журналист Владимир Яковлев.

Руководитель клуба Ольга Андреева рассказала о деятельности клуба, показала презентации проектов «Преображение», «Женщина-весна», «Танцевальный», «Благотворительный».

Теплое настроение всем присутствующим в зале подарила своим выступлением руководитель Арт-класса Елена Любименко. Она пожелала не останавливаться на достигнутом, ставить перед собой новые цели и заниматься любимым делом.

Члены клуба поделились своими рецептами счастливой жизни, здоровья и долголетия. Их выступления чередовались музыкальными номерами, среди которых были песни и танцы в исполнении участников клуба.

Прекрасным дополнением к мероприятию послужило красочное оформление зала: выставка рукодельных работ участников клуба (печворк, резьба по дереву, вышивка, пуговичный декор, выставка картин). Большой интерес присутствующих вызвали книжные выставки, оформленные сотрудниками библиотеки: «Хобби разные нужны - хобби разные важны», «Спорт - красота и здоровье». Благодаря литературе, представленной на выставках, многие присутствующие в зале почерпнули для себя много новых идей для творчества.

На реальных примерах из жизни обычных людей мы убедились, что в 50 лет - жизнь только начинается!

<http://ufacity.info/press/news/215478.html>

