

# Книга тоже лечит

**Выставка под названием «Здоровье даром не дается, за него надо бороться» организована в библиотеке №13.**

Она пользуется большим спросом у читателей, тем более в сезон гриппа и простуд. Здесь представлены книги по здоровому образу жизни, спорту, правильному питанию. Сотрудники рассказывают посетителям о пагубности вредных привычек. В их числе, кстати, не только курение, злоупотребление алкоголем и наркомания, но и просмотр телевизора, долгое общение по мобильному телефону и некачественная еда.