

Библиотеки - территория здоровья

Учреждение: [МБУ «Централизованная система массовых библиотек г. Уфы»](#)
Рекомендована в Республика Башкортостан



Немецкий философ Артур Шопенгауэр в своё время сказал - «Девять десятых нашего счастья зависит от здоровья». Как верно и точно это подмечено. Ведь и вправду, когда что-то не так со здоровьем, всё остальное становится уже не важным. И всё то, из чего состоит наша жизнь, уходит на второй план. К сожалению, задумываться о здоровье, ценить его и стараться сохранить мы начинаем тогда, когда либо серьёзно заболеем, либо когда становимся уже зрелыми людьми. Что бы как то повлиять на эту ситуацию, настроить людей на разумное отношение к себе и своим близким, а так же поддержать наших многоуважаемых пенсионеров в Дёмском районе 7 июля прошла акция «Третий возраст: здоровью - да!». Это масштабное мероприятие нашло живой отклик у демчан всех возрастов. Свою лепту в общее дело внесли и библиотеки Дёмского района. В рамках этой акции были развёрнуты две тематические площадки «Читаем вместе с бабушкой» и «За настроением в библиотеку». На первой площадке детская библиотека № 19 вела активную работу с детьми. На второй модельные библиотеки № 13 № 35 и библиотека № 25 развернула информационную выставку «Я здоровье берегу, сам себе я помогу», где дети и взрослые смогли получить полезные советы, рекомендации, касающиеся здорового образа жизни. На выставки были также представлены и периодические издания о ЗОЖ выписываемые библиотеками района. Для всех желающих библиотекари провели обзор литературы. Здесь же, на асфальте, цветными мелками, ребята смогли нарисовать всё, из чего состоит, по их мнению, здоровый образ жизни. И конечно это были - солнце, воздух (облака) и вода. Закончила работу эта тематическая площадка игровой программой с людьми золотого возраста «Здоровым быть модно».

Конечно, самое ценное у человека - это жизнь, ну а самое ценное в жизни – это здоровье. И замечательно, что есть мероприятия, которые напоминают нам эти истины.

Выдрина Татьяна

<https://all.culture.ru/cabinet/articles/24850>