

# Центральная городская библиотека Уфы запускает онлайн-флешмоб, приуроченный ко Всемирному Дню здоровья

31.03.2021



С 1 по 7 апреля в Уфе пройдет онлайн-флешмоб «ЗОЖ PARTY», приуроченный ко Всемирному Дню здоровья. Организатором мероприятия выступает Центральная городская библиотека Централизованной системы массовых библиотек Уфы.

Участниками флешмоба могут стать жители России без возрастных ограничений.

Цель - содействие в формировании здорового образа жизни, повышение двигательной активности населения и содействие в профилактике вредных привычек.

Для участия необходимо:

- стать подписчиком официальной группы Библиотеки Уфы в социальной сети ВКонтакте;
- разместить в социальной сети ВКонтакте - на личной странице и/или на странице своего учреждения видеофайл с выполнением предложенных упражнений из рекламного ролика;
- в публикации разместить афишу и включить хештеги: #ЗОЖPARTYУФА, #здоровыйобразжизни, #всемирныйденьздоровья\_2021, #Центральнаягородскаябиблиотекауфа.

Участники, правильно выполнившие все условия, станут обладателями электронного сертификата, который будет размещен 8 апреля 2021 года [на официальном сайте Центральной городской библиотеки.](#)

Во Всемирный День здоровья, 7 апреля, каждый желающий сможет стать участником флешмоба в офлайн формате. В этот день, нужно просто прийти в массовые библиотеки Уфы. Начало в 13.00 часов.

Более подробная информация о флешмобе представлена в Положении по ссылке [https://ufa-lib.ru/assets/files/konkursy\\_228/fleshmob.zozh-party.pdf](https://ufa-lib.ru/assets/files/konkursy_228/fleshmob.zozh-party.pdf).

Ссылка на пост с видеороликом - [https://vk.com/biblio\\_ufa?w=wall-67930619\\_8748](https://vk.com/biblio_ufa?w=wall-67930619_8748).

Центральная городская библиотека Уфы запускает онлайн-флешмоб, приуроченный ко Всемирному Дню здоровья. – Текст: электронный // Ufa-Уфа. Столица Республики Башкортостан: [официальный сайт]. – 2021. – 31 марта. – Раздел сайта «Информационно-аналитический отдел Администрации Октябрьского района», подраздел «Лента новостей». – URL: <https://ufacity.info/press/news/400685.html> от 31.03.2021 г.