

Час здоровья в Модельной библиотеке №13



Дата: 15.12.2014

Источник: Информационно-аналитический отдел
Администрации Демского района ГО г.Уфа

Сферы деятельности: [Образование](#)

Районы: [Демский район](#)

Здоровье для человека – самая главная ценность. Но, к сожалению, мы начинаем говорить о здоровье только тогда, когда его теряем. А что нужно сделать для того, чтобы его сохранить? Именно этой проблеме был посвящен проведенный в Модельной Библиотеке №13 Демского района ГО г.Уфа час здоровья под названием «Сохраним себя для жизни». Чтобы ответить на этот вопрос, ребята прошли небольшое тестирование своего здоровья, по результатам которого выделили основные правила здорового образа жизни. Они признались, что многие правила не соблюдают, но будут стараться изменить себя в лучшую сторону. Участники мероприятия продемонстрировали хорошие знания пословиц и поговорок о здоровье, отгадывали загадки и обсудили, как влияют вредные привычки на наше здоровье.

В заключение, ребятам были предложены книги о здоровом образе жизни, которые они с большим интересом просмотрели и даже решили взять домой, чтобы ознакомиться поближе.

<http://ufacity.info/press/news/181450.html>